

1. Was hat funktioniert? Warum?
2. Was hat nicht funktioniert? Warum nicht?
3. Welche Herausforderung(en) habe ich erlebt?
4. Was ist bei all dem etwas, was ich lernen konnte?
5. Was waren Unterschiede beim Wiederholen der Übung zu einem späteren Zeitpunkt?
6. Wie ist heute mein Verhältnis zu meinen Zeptern der Macht?