

BSFF-Schnellstart-Training

Weras Basiskorrekturen mit BSFF

Ich empfehle dir, diese Basiskorrekturen von mir als 3-Woche-Training zu machen. Also je Woche einen Absatz. Du kannst jeden Block auch länger machen, also 3 x 3 Wochen. Oder nach 2 Monaten machst du einen Wiederholungsdurchgang. Sei bitte nicht zu ehrgeizig, die Aufträge haben eine oft zeitverzögerte Tiefenwirkung.

Los geht's: 6 Grundsätze

Unterbewusstsein, korrigiere und heile die folgenden Aussagen auf der tiefstmöglichen Ebene so sanft wie möglich:

1. Ich habe das Recht auf Leben <Codewort>.
2. Ich habe das Recht auf Gesundheit <Codewort>.
3. Ich habe das Recht auf Zufriedenheit <Codewort>.
4. Ich gehöre dazu und zwar so, wie ich bin <Codewort>.
5. Ich darf zeigen, was ich drauf habe <Codewort>.
6. Ich werde 100%ig gebraucht <Codewort>.

Weiter geht's mit: Die MIR-Methode¹

Unterbewusstsein, stabilisiere alle nachfolgenden Aspekte so, dass ich eine optimale Basis habe, damit es mir jeden Tag immer besser und besser und besser gehen darf:

1. Unterbewusstsein, optimiere sanft meinen Säuregrad <Codewort>.
2. entgifte sanft jegliche toxische Belastung <Codewort>.
3. entkopple sanft meine Mutter und meinen Vater <Codewort>.
4. säubere sanft meine Meridiane <Codewort>.
5. fülle alle Defizite auf <Codewort>.
6. bringe mein Hormonsystem sanft ins Gleichgewicht <Codewort>.
7. fülle meine Grundbedürfnisse auf <Codewort>.
8. optimiere sanft meine Chakren und meine Aura <Codewort>.
9. verdeutliche mir sanft meine Lebensaufgabe <Codewort>.

Zuletzt: Verdecktes bearbeiten

Unterbewusstsein, stabilisiere alle genannten Aspekte so, dass ich eine optimale Basis habe, um mein Leben zu verbessern. Dazu lösche meinen Stressspeicher und behandle alle unbewussten und verdeckten Aspekte, vor allem

1. alle verdeckten Glaubenssätze <Codewort>.
2. alle verdeckten Aufträge <Codewort>.
3. den verdeckten Nutzen <Codewort>.
4. alle verdeckten Erinnerungen <Codewort>.
5. alle verdeckten Speicherungen <Codewort>.
6. alle verdeckten Haltungen <Codewort>.
7. alle verdeckten Lagerstätten <Codewort>.

¹ Abgeleitet von der MIR-Methode <http://www.mir-methode.de/> Bitte nicht in der „vollen“ Variante der MIR-Methode wie dort beschrieben anwenden, weil dann oft ein zu starker Entgiftungsprozess einsetzt.