

Feeling Dissolve – Gefühle auflösen von Maud Nordwald Pollock

[Kurzbeschreibung]

Feeling Dissolve steht für

Gefühle auflösen. FEELING DISSOLVE ist eine wunderbare Technik von Maud Nordwald Pollock, der gebürtigen Hamburgerin, die in den USA lebt und in Deutschland, der Schweiz und Italien lehrt. Feeling Dissolve ist als Selbsthilfemethode geeignet und für Therapeuten ein wundervolles und höchst wirksames Arbeitsmittel.

Feeling Dissolve gehört

In die Methoden der energetischen Therapien und Psychologie. Feeling Dissolve ist jederzeit und bei allen Themen und Situationen gut geeignet. Sei es, wie sich jemand uns gegenüber verhält (oder nicht verhält), wie jemand denkt oder aussieht. Alles, was uns belastet und worüber wir uns „aufregen“ ist geeignet, mit dieser Methode zu bearbeiten.

Es geht darum, die Gefühle, die man zu anderen Personen, Erlebnissen oder zu sich selbst hat, so zu verändern, dass es für einen ausgesöhnt ist. Wenn Sie eine Person (z. B. Ihren Mann, Ihre Frau) nicht so lassen können, wie er/sie ist und die Person soll anders sein (und Sie! wissen ganz genau wie!) – dann empfehle ich Ihnen Feeling Dissolve. Sie können keine andere Person ändern. Arbeiten Sie an sich, bis Sie den anderen so lassen können, wie er ist. Und dabei hilft Feeling Dissolve hervorragend.

P.S. Ich höre anschließend immer wieder, dass der/die Andere ohne etwas zu wissen, sich „plötzlich“ „ganz anders verhält“

Maud Nordwald Pollock entwickelte mit dem Feeling Dissolve

aus ihrer langjährigen Erfahrung mit sensitiven und heilerischen Methoden die Technik des Feeling Dissolve, um alte und festgefahrene Gefühle zu lösen.

Denn diese alten Gefühle und Beziehungsmuster unterbrechen den Energiefluss und verursachen so u. a. Krankheiten.

Feeling Dissolve ganz praktisch

Eine Feeling Dissolve-Sitzung verläuft in elf Schritten. Angefangen vom Auslöser/dem aktuellen Problem und dem Benennen des entsprechenden Gefühls bis zur Lokalisierung des Gefühls im Körper und dessen Auflösung durch Imagination. Den Abschluss bilden Schritte wie den leeren Raum füllen und eine Überprüfung der vorher als belastend empfundenen Situation. Feeling Dissolve kann man auch ganz alltagstauglich und situativ zur kurzfristigen Bewältigung anwenden.

Einsatzmöglichkeiten von Feeling Dissolve

Feeling Dissolve löst in kürzester Zeit alte, festgefahrene Traumata und lange unverarbeitete Schmerzen. Dies geschieht sehr schnell und ist dauerhaft.

Nach einem Feeling Dissolve-Prozess sind es einfach Erinnerungen - nicht gut nicht schlecht, Tatsachen. Selbst wenn diese Traumata auf emotionalen, physischen oder sexuellen Missbrauch, Unfälle, den Verlust eines geliebten Menschen durch Scheidung oder Tod zurückgehen.

Durch chronische oder lebensbedrohliche Krankheiten oder irgendein schreckliches Erlebnis, das sich in der Erinnerung festgemacht hat, wird der Mensch gehindert, das Leben mit Freude zu genießen.

Wenn Sie noch mehr über Feeling Dissolve wissen möchten

Informieren Sie sich gern hier weiter:

- » Die website von Maud Nordwald Pollock können Sie hier besuchen: www.maud-nordwald-pollock.com (in Deutsch).
- » Literatur: „Vom Herzen durch die Hände. Bedingungslose Liebe & Therapeutic Touch. Eine neue Methode des Heilens“. Lüchow Verlag Deutschland.
- » CD/Cassetten: „Geführte Meditationen“ (in Deutsch), erschienen im Bauer Verlag, Freiburg.



Einige Worte in eigener Sache

Soweit erforderlich, sind meine Texte sorgfältig recherchiert. In erster Linie aber leben sie von meiner langjährigen Erfahrungen in meinen Arbeitsfelder Coaching, Training und Therapie. Alles, worüber ich schreibe, ist bei mir selbst und meinen Kunden erprobt. Deshalb schlage ich Ihnen an manchen Stellen Übungen oder ein bestimmtes Vorgehen vor.

Vorschläge und Tipps sind genau das: Sie sind Vorschläge und Tipps und keine Garantie für das erfolgreiche Umsetzen bei Ihnen. Meine Vorschläge sind keine individuelle Beratung oder Therapie. Sie können und wollen eine individuelle fachliche Betreuung nicht ersetzen. Für mögliche Nachteile oder Schäden aus meinem eBook haften Sie als AnwenderIn selbst.

Dieses eBook ist mein geistiges Eigentum

Die in diesem eBook veröffentlichten Informationen dienen Ihrer persönlichen Information. Eine kommerzielle Nutzung durch Dritte wird untersagt. Alle Texte und Arbeiten sind urheberrechtlich geschützt.

Vervielfältigung und Weitergabe der Inhalte bedürfen meiner ausdrücklichen Genehmigung. Sprechen Sie mich an.

Bildrechte

Fotos sind der Fotodatenbank von Microsoft entnommen.

eBook unterwegs – mein Service für Sie

Das vorliegende eBook ist als PDF fürs Lesen am PC und/oder zum Ausdrucken gedacht. Ab 2010 biete ich meine eBooks zusätzlich als eBook unterwegs an – also für Ihren Palm, eBook-Reader, MP4-Player etc. **Senden Sie mir eine Mail an ebu@wera-naegler.de mit Angabe des Titels und sobald das eBook unterwegs vorliegt, maile ich es Ihnen zu.**

Und das bin ich – Wera Nägler

Ich bin Trainerin, Coach und Therapeutin mit den Schwerpunkten Büroorganisation, Zeitmanagement, Kommunikation, Life-Work-Balance.

Zudem coache ich mit außergewöhnlichen Methoden zu Themen wie Selbstsabotage, Erfolg und Veränderungskonzepte.

Als Expertin für Büroorganisation schreibe ich im Expertenportal des VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft.



© Wera Nägler | Am Propsteihof 64 | 31139 Hildesheim

E-Mail: wn@wera-naegler.de

Internet: www.wera-naegler.de