

Mentalfeldtherapie (MFT) nach Dietrich Klinghardt

[Kurzbeschreibung]

MFT steht für

Mentalfeldtherapie. Die MFT bietet die Möglichkeit Ängste, Phobien, Süchte, Schmerzen und Traumata in sehr kurzer Zeit zu heilen und dies verblüffend einfach. Neuere Ergebnisse aus dem Bereich der Psycho-Neuro-Immunologie haben gezeigt, dass alle körperlichen Erlebnisse und Traumatisierungen Einfluss auf die Prozesse des limbischen Systems im Gehirn haben (das ist der Sitz unserer Gefühle).

Bei MFT wird mit der Klopfakupressur gearbeitet, in dem entlang der Akupunktur-Meridiane spezifische Punkte vom Therapeuten oder dem Patienten selbst geklopft werden.

Dieses Verfahren löst energetische Blockaden und regt die „festgefahrene“ Verarbeitung im Gehirn an. Der Patient gewinnt in unglaublicher Geschwindigkeit immer mehr emotionalen Abstand zu den eigenen lebensgeschichtlichen Verletzungen und kann sich freier und unbelasteter der Gegenwart zuwenden.

MFT gehört

zu den Methoden der energetischen Psychologie. Sie basiert auf den Erkenntnissen von Dr. John Diamond, dass zwischen allen Arten von Emotionen und dem Meridiansystem (=Energiesystem) des menschlichen Körpers eine direkte Beziehung besteht.

MFT arbeitet mit einem multidimensionalen Menschenbild, das die körperliche Ebene berücksichtigt ebenso wie die Gefühlsebene, die mentale Ebene (Denken) sowie die Ebene des Familiensystems.

Dietrich Klinghardt entwickelte mit MFT

eine Methode, die sich aus verschiedenen Teilen zusammensetzt. MFT entspricht dabei der von Klinghardt entwickelten Methode der Psycho-Kinesiologie.

Die Psycho-Kinesiologie ist in Nordamerika unter dem Namen Applied Psycho-Neurobiology eine der am schnellsten wachsenden neuen Therapieformen innerhalb der alternativen Psychotherapie.

Der deutsche Arzt Dr. med. Dietrich Klinghardt integrierte zusätzlich Elemente von Roger Callahans "Thought Field Therapy" und deren Ableger, der "EFT"-Methode von Gary Craig und der BSFF-Methode von Dr. Nims sowie TAT von Tapas Flemming.



MFT ganz praktisch

In erster Linie ist MFT eine Klopftechnik. Dabei werden aber nicht einzelne Akupunkturpunkte geklopft. Vielmehr werden mit allen 10 Fingern Meridian- und Schädellinien langsam beklopft.

Dies hat auf das Nervensystem, das Meridiansystem und im Bereich der Schädelplatten Wirkung. Die neun Linien, die beidhändig geklopft werden, sind leicht zu lernen und selbst anzuwenden.

Selten ist für das genannte Problem die Ursache bekannt – mit MFT arbeitet man sich aufgrund des guten theoretischen Fundaments rasch zur Ursache vor und kann die entsprechenden Impulse zur Regulierung des Problems auf der entsprechenden Ebene geben.

Einsatzmöglichkeiten von MFT

Einsatzmöglichkeiten gibt es viele und immer neue Einsatzbereiche entwickeln sich durch die Anwendung.

Bei körperlichen Störungen werden insbesondere genannt: Tinnitus, Verspannungen, Rückenbeschwerden, Verdauungsbeschwerden, Schmerzen, Kopfschmerzen/Migräne, Infekte, Allergien usw.

Im Feld der psychische Beschwerden geht es um Themen wie Stress, niedriges Selbstwertgefühl, Angst und Ängstlichkeiten, Schuldgefühle, Liebeskummer, Trauer und depressive Verstimmung und Gefühle und Unausgeglichenheit wie Ärger, Wut, Reizbarkeit, chronische Müdigkeit, Hemmungen und Verlegenheit, verbessert Beziehungen zu anderen Menschen.

Außerdem die Folgen von Traumata und immer wiederkehrende Schulprobleme sowie Süchte. Die Mentalfeldtherapie unterstützt andere Therapien sehr wirksam.

Wenn Sie noch mehr über MFT wissen möchten

informieren Sie sich gern hier weiter:

- » Die meisten Informationen und eine sehr empfehlenswerte Ausbildung in MFT bekommen Sie lt. meiner Recherche bei Peter W. Klein: <http://www.inneres-licht.de/html/mft.html>.

Einige Worte in eigener Sache

Soweit erforderlich, sind meine Texte sorgfältig recherchiert. In erster Linie aber leben sie von meiner langjährigen Erfahrungen in meinen Arbeitsfelder Coaching, Training und Therapie. Alles, worüber ich schreibe, ist bei mir selbst und meinen Kunden erprobt. Deshalb schlage ich Ihnen an manchen Stellen Übungen oder ein bestimmtes Vorgehen vor.

Vorschläge und Tipps sind genau das: Sie sind Vorschläge und Tipps und keine Garantie für das erfolgreiche Umsetzen bei Ihnen. Meine Vorschläge sind keine individuelle Beratung oder Therapie. Sie können und wollen eine individuelle fachliche Betreuung nicht ersetzen. Für mögliche Nachteile oder Schäden aus meinem eBook haften Sie als AnwenderIn selbst.

Dieses eBook ist mein geistiges Eigentum

Die in diesem eBook veröffentlichten Informationen dienen Ihrer persönlichen Information. Eine kommerzielle Nutzung durch Dritte wird untersagt. Alle Texte und Arbeiten sind urheberrechtlich geschützt.

Vervielfältigung und Weitergabe der Inhalte bedürfen meiner ausdrücklichen Genehmigung. Sprechen Sie mich an.

Bildrechte

Fotos sind der Fotodatenbank von Microsoft entnommen.

eBook unterwegs – mein Service für Sie

Das vorliegende eBook ist als PDF fürs Lesen am PC und/oder zum Ausdrucken gedacht. Ab 2010 biete ich meine eBooks zusätzlich als eBook unterwegs an – also für Ihren Palm, eBook-Reader, MP4-Player etc. **Senden Sie mir eine Mail an ebu@wera-naegler.de mit Angabe des Titels und sobald das eBook unterwegs vorliegt, maile ich es Ihnen zu.**

Und das bin ich – Wera Nägler

Ich bin Trainerin, Coach und Therapeutin mit den Schwerpunkten Büroorganisation, Zeitmanagement, Kommunikation, Life-Work-Balance.

Zudem coache ich mit außergewöhnlichen Methoden zu Themen wie Selbstsabotage, Erfolg und Veränderungskonzepte.

Als Expertin für Büroorganisation schreibe ich im Expertenportal des VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft.



© Wera Nägler | Am Propsteihof 64 | 31139 Hildesheim

E-Mail: wn@wera-naegler.de

Internet: www.wera-naegler.de