

Wera Nägler

»Anders geht immer«

Wochenplan für die Woche vom

bis

Montag	Dienstag	Mittwoch	laufend/künftig
»	»	»	
»	»	»	
»	»	»	
»	»	»	
»	»	»	
»	»	»	
»	»	»	
»	»	»	
»	»	»	
»	»	»	
»	»	»	
Donnerstag	Freitag	Wochenende	So sorge ich diese Woche für Entspannung
»	»	»	
»	»	»	»
»	»	»	»
»	»	»	»
»	»	»	»
»	»	»	So sorge ich diese Woche für Bewegung
»	»	»	
»	»	»	»
»	»	»	»
»	»	»	»

