

Be Set Free Fast (BSFF) nach Larry Nims

[Kurzbeschreibung]

BSFF steht für

Be Set Free Fast und bedeutet: Sei schnell davon befreit. BSFF ist eine Energietherapiemethode, die die negativen emotionalen Wurzeln eines Problems sofort beseitigt, ebenso wie die einschränkenden, unbewussten Glaubenssysteme.

Dabei werden dem Unterbewusstsein gezielt Anweisungen gegeben, emotionale Probleme auf eine bestimmte, völlig neue Art zu behandeln.

BSFF gehört

zu den Methoden der Energetischen Psychologie und arbeitet mit und im Unterbewusstsein. BSFF kann für sich oder aber auch mit anderen Methoden kombiniert, als Selbstbehandlungsinstrument oder im Rahmen einer professionellen Therapie eingesetzt werden.

Larry Nims entwickelte mit BSFF

eine völlig neue Art, mit emotionalen Themen umzugehen. Der klinische Psychologe Dr. Larry Phillip Nims fand heraus, wie man das Unterbewusstsein direkt in psychische Verarbeitungsprozesse einbinden kann. BSFF beseitigt die negativen emotionalen Wurzeln und damit die Ursache eines Problems sofort. Ebenso die einschränkenden, unbewussten Glaubenssysteme.

BSFF entspricht wissenschaftlichen Kriterien und hat sich in den USA seit Jahren erfolgreich bewährt. Die Anfänge des BSFF liegen im Jahre 1991, seit 1998 ist es eine rein mentale Technik. Nach Larry Nims Meinung und Erfahrung ist das Unterbewusstsein der Ort, der das Entstehen, den Erhalt und die Auslösung unserer psychologischen Probleme, emotionalen Störungen und persönlichen Einschränkungen bestimmt.

BSFF ganz praktisch

BSFF entfernt auf einfache, schnelle und sanfte Weise alle negativen Emotionen, Erfahrungen, Verhaltens- und Denkweisen auf allen Ebenen unserer Lebenserfahrung. Es neutralisiert auch unsere hemmenden Glaubenssätze, die unsere Probleme immer wieder aktivieren und unser Leben dirigieren.

Doch wie und warum tut es das und wer genau tut es? Der erste und einmalige Schritt: Sie lesen die von Dr. Nims speziell entwickelte Instruktion/Anweisung für Ihr Unterbewusstsein. Diese Instruktion ist natürlich auch jederzeit wieder löscht- und veränderbar.

Bei dieser speziellen Anweisung vereinbaren Sie mit Ihrem Unterbewusstsein, wie es zukünftig bei allen Problemen, die Sie bearbeiten wollen, vorgehen soll.

Beispielsweise, dass Ihr Unterbewusstsein hinsichtlich des genannten Problems alles behandeln soll, inklusive der damit verbundenen Personen, Ereignisse, Situationen und Umstände. Oder dass Ihr Unterbewusstsein alles behandelt, was zur Entstehung oder Aufrechterhaltung dieses Problems beigetragen hat oder dazu führt, dass Sie dieses Problem vielleicht zukünftig wieder annehmen würden.

Bei dieser einmaligen Anweisung legen Sie auch Ihr persönliches Stichwort fest – wählen Sie dazu ein für Sie positives Wort. Die Vereinbarung für die Zukunft lautet: Wann immer Sie ein Problem bearbeiten wollen plus Ihr Stichwort nennen oder denken, startet Ihr Unterbewusstsein die Behandlung.

Wenn Sie eine BSFF-Kurzbehandlung bei sich selbst durchführen möchten, genügt es, wenn Sie eine Behandlungsabsicht hegen und an Ihr Stichwort denken. Dies startet dann die Behandlung im Unterbewusstsein. Das ist sehr alltagstauglich und klappt auch in schwierigen Situationen immer noch ganz gut.

Oft ist es sinnvoll, das Problem zu einem späteren Zeitpunkt mit all seinen Facetten ausführlich zu bearbeiten, um es dauerhaft zu beseitigen. Ansonsten reicht oftmals ein „Unterbewusstsein, behandle meine Ungeduld, <Stichwort>.“ Oder „Behandle das, was mich gerade so irritiert <Stichwort>.“

Bei einer ausführlicheren BSFF-Selbstbehandlung arbeiten Sie ein Thema intensiver und vielschichtiger durch, bis Sie alle Aspekte behandelt haben.

Bei einem professionellen BSFF-Anwender sind Sie mit seit langem bestehenden, schwierigen oder komplexen Themen sicherlich besser aufgehoben – denn da sind keine „blinden Flecken“ wie bei Ihnen dafür aber in der Regel eine Menge zusätzlicher Kompetenz, die Sie als Laie einfach nicht besitzen können.

Einsatzmöglichkeiten von BSFF

In seinem Handbuch sagt Larry Nims ausdrücklich, dass er bei der Arbeit mit BSFF keine Heilversprechungen macht. Die Methode ersetze auch keine ärztliche oder sonstige therapeutische Behandlung. BSFF behandle psychologische, keine medizinischen Probleme.

Da viele körperliche Symptome und Probleme jedoch durch psychische Faktoren ausgelöst werden, kann sich BSFF auch bei der Behandlung solcher Probleme als sehr wirkungsvoll erweisen.

Bei Bedarf stöbern Sie doch weiter in meinen ausführlicheren eBook auf meiner website.

Wenn Sie noch mehr über BSFF wissen möchten

Informieren Sie sich gern hier weiter:

Literatur

- » Dr. Susanne Marx: BSFF kompakt. VAK kompakt.
- » Peter W. Klein: BSFF bringt Ihr Leben ins Gleichgewicht
- » Wie Sie einfach die Kraft Ihres Unterbewusstseins aktivieren. Param Verlag.
- » Verena Stollnberger: BSFF. Das Anti-Viren-Programm für die Psyche

Links

- » Die website von Dr. Larry Nims finden Sie hier: <http://www.besetfreefast.com> (kann man auch über Google suchen und dann von Google ins Deutsche übersetzen lassen). Hier finden Sie auch den Hinweis auf sein Buch (leider nur in Englisch).
- » Eine sehr gute deutsche website finden Sie bei Peter W. Klein <http://www.inneres-licht.de/html/bsff.html> Hier können Sie auch sein sehr empfehlenswertes Handbuch in Deutsch bestellen.

Einige Worte in eigener Sache

Soweit erforderlich, sind meine Texte sorgfältig recherchiert. In erster Linie aber leben sie von meiner langjährigen Erfahrungen in meinen Arbeitsfelder Coaching, Training und Therapie. Alles, worüber ich schreibe, ist bei mir selbst und meinen Kunden erprobt. Deshalb schlage ich Ihnen an manchen Stellen Übungen oder ein bestimmtes Vorgehen vor.

Vorschläge und Tipps sind genau das: Sie sind Vorschläge und Tipps und keine Garantie für das erfolgreiche Umsetzen bei Ihnen. Meine Vorschläge sind keine individuelle Beratung oder Therapie. Sie können und wollen eine individuelle fachliche Betreuung nicht ersetzen. Für mögliche Nachteile oder Schäden aus meinem eBook haften Sie als AnwenderIn selbst.

Dieses eBook ist mein geistiges Eigentum

Die in diesem eBook veröffentlichten Informationen dienen Ihrer persönlichen Information. Eine kommerzielle Nutzung durch Dritte wird untersagt. Alle Texte und Arbeiten sind urheberrechtlich geschützt.

Vervielfältigung und Weitergabe der Inhalte bedürfen meiner ausdrücklichen Genehmigung. Sprechen Sie mich an.

Bildrechte

Fotos sind der Fotodatenbank von Microsoft entnommen.

eBook unterwegs – mein Service für Sie

Das vorliegende eBook ist als PDF fürs Lesen am PC und/oder zum Ausdrucken gedacht. Ab 2010 biete ich meine eBooks zusätzlich als eBook unterwegs an – also für Ihren Palm, eBook-Reader, MP4-Player etc. **Senden Sie mir eine Mail an ebu@wera-naegler.de mit Angabe des Titels und sobald das eBook unterwegs vorliegt, maile ich es Ihnen zu.**

Und das bin ich – Wera Nägler

Ich bin Trainerin, Coach und Therapeutin mit den Schwerpunkten Büroorganisation, Zeitmanagement, Kommunikation, Life-Work-Balance.

Zudem coache ich mit außergewöhnlichen Methoden zu Themen wie Selbstsabotage, Erfolg und Veränderungskonzepte.

Als Expertin für Büroorganisation schreibe ich im Expertenportal des VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft.



© Wera Nägler | Am Propsteihof 64 | 31139 Hildesheim

E-Mail: wn@wera-naegler.de

Internet: www.wera-naegler.de