



Wera Nägler

»Anders geht immer«

*Mein Bedürfnis, Verfahren zu finden,
die bei Problemen wirklich helfen,
war wertvoller für meinen Beruf als alles andere.*

Qualifikation

Diplom Pädagogin
Diplom Sozialpädagogin (FH)
Heilpraktikerin für Psychotherapie (Schwerpunkt Energetische Psychologie)
Systemischer Coach, CQM-Practitioner, Psycho-Kinesiologin, Qi Gong-Lehrerin

Wirkungsfeld: Trainings und Workshops

*Wenn meine SeminarteilnehmerInnen nach dem Seminar das Gefühl haben,
es selbst geschafft zu haben, dann habe ich meinen Job als Trainerin gut gemacht.*

Trainingsschwerpunkte

- Zeit- und Büroorganisation
- Sekretariat und Assistenz
- Kommunikation und Körpersprache
- Präsentation und Moderation
- Burnout und Stressmanagement
- Life-work-Balance
- Telefon und Kundenorientierung
- Bewerbung und Selbstmarketing

Gefühlsmanagement

- Selbstsabotage ade
- Neinsagen okay

Train-the-Trainer

- Spezielle Körpersprache für TrainerInnen
- Ausbildung MKA-TrainerIn

Wirkungsfeld: Coaching und Gefühlsmanagement

*Es ist wie beim Spitzenfußball - Profis trainieren mit einem guten Coach.
Denn niemand kann sich selbst spielen sehen. Verbesserungen brauchen
eine konstruktive Einschätzung von außen.*

- » Gefühlsmanagement
zur Verbesserung der Lebensqualität
- » Persönliches Coaching
für Kompetenz und Zufriedenheit
- » Erfolgs-Coaching
für Entschlossenheit und Erfolg
- » Gesundheits-Coaching
für mentale Entspannung und Klarheit





Wera Nägler

»Anders geht immer«

Zielgruppen und Kunden

*Mit diesen Zielgruppen
bin ich sehr vertraut*

Büro und Verwaltung
Führungskräfte
Vorzimmer/Sekretariat
Sachbearbeitung

Pflege und Soziales
Klinisches Pflege- und
Verwaltungspersonal
AltenpflegerInnen
MS-Nurses
ErgotherapeutInnen

Training-Beratung-Forschung
Pädagogisches Personal
Wissenschaftliches Personal
Gesundheitsberaterinnen
Psychosoziale Beraterinnen

*Herzlichen Dank
an meine Kunden und Partner*

Niedersächsischer Städte-
und Gemeindebund
Gemeinde Unfallversicherungsverband
Hannover
Stadtverwaltungen Hildesheim und
Braunschweig
Agentur f. Arbeit (Führungskräfte)
Klinikum Hannover
Kreiskrankenhaus Neustadt
Medizinische Hochschule Hannover
Schering Deutschland GmbH
IME – Institut für Managemententwick-
lung Bielefeld
IWK Institut für Weiterbildung
Universität Hannover
Universität Paderborn

Angestellte Tätigkeit

Ich komme aus Verwaltung und Wirtschaft. Ich war Angestellte, bin Führungskraft und Solo-Unternehmerin. Deshalb kenne ich die Arbeitsrealität meiner Kunden.

- » Stellv. Schulleiterin einer Altenpflegefachschule
- » Werkstudentin Siemens Nixdorf Informationssysteme
- » 10 Jahre Werbeabteilung Neue Osnabrücker Zeitung
- » Ausbildung beim Rechtsanwalt

Mitgliedschaften & Co.

Als Mitglied im »Forum Werteorientierung in der Weiterbildung e. V.« lege ich höchsten Wert auf einen fairen, verantwortungsvollen Umgang in meiner Arbeit.

- » Ich bin akkreditierter Coach der Kfz-Bank/N-Bank.
- » Ich bin im »Trainertreffen Deutschland« und als Organisationsmitglied aktiv.
- » Mitglied im Europäischen Verband für Kinesiologie e.V.
- » Gründerin von Pro Business - Frauen-Netzwerk Hildesheim.
- » Aktive Teilnehmerin im Unternehmerinnen-Treff Hildesheim.

Und sonst?

- » Sie finden auf meiner website hilfreiche eBooks und einen Newsletter von mir.
- » Ich schreibe als **Expertin für den VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG** und leite dort das Portal Büroorganisation – schauen Sie doch mal rein:
<http://www.vnr.de/b2b/organisation/bueroorganisation>

